

Pijn management indicatoren

1. Elke dienst minimaal één pijnmeting uitvoeren

Omschrijving

Het percentage patiënten per dienst waarbij minimaal één pijnmeting is uitgevoerd.

Het doel van de indicator

Minimaal één keer per dienst pijn bij de patiënt evalueren.

Relatie tot kwaliteit

Door pijn elke dienst te meten kunt u pijn voortijdig herkennen, behandelen, en daarmee voorkomen. Systematische evaluatie van pijn is geassocieerd met een daling van pijnincidentie [Chanques et al. 2006].

2. Acceptabele pijnscores

Omschrijving

Het percentage patiënten per dienst waarbij minimaal één pijnmeting is uitgevoerd en waarbij bij alle metingen acceptabele pijnscores* zijn geobserveerd.

Het doel van de indicator

Zo weinig mogelijk pijn bij patiënten.

Relatie tot kwaliteit

Als pijn bij patiënten niet adequaat wordt behandeld kan dit grote consequenties hebben voor de conditie van de patiënt, morbiditeit, en mortaliteit [Jacobi et al. 2002].

*Acceptabele pijnscores: NRS/VAS<4; CPOT<3; BPS<6; CIA<10.

3. Pijnmetingen met onacceptabele score binnen een uur herhalen

Omschrijving

Percentage patiënten per dienst waarbij minimaal één pijnmeting is uitgevoerd en waarbij na een pijnmeting met een onacceptabele score*, de pijnmeting binnen één uur is herhaald.

Het doel van de indicator

Het effect van pijnbehandelingen monitoren en evalueren.

Relatie tot kwaliteit

Effectief meten en behandelen van pijn kan de behoefte aan sedativa verlagen, duur van mechanische ventilatie verminderen, behandelduur verkorten en mortaliteit verminderen [Joffe et al. 2013].

*Onacceptabele pijnscores: NRS/VAS>=4; CPOT>=3; BPS>=6; CIA>=10.

4. Onacceptabele pijnscores binnen een uur genormaliseerd

Omschrijving

Percentage patiënten per dienst waarbij minimaal één pijnmeting is uitgevoerd en waarbij na een pijnmeting met een onacceptabele score*, de pijnmeting binnen één uur is herhaald en de score is genormaliseerd**.

Het doel van de indicator

Effectief behandelen van pijn direct nadat pijn bij de patiënt is geobserveerd.

Relatie tot kwaliteit

Effectief meten en behandelen van pijn kan de behoefte aan sedativa verlagen, duur van mechanische ventilatie verminderen, behandelduur verkorten en mortaliteit verminderen [Joffe et al. 2013].

*Onacceptabele pijnscores: NRS/VAS \geq 4; CPOT \geq 3; BPS \geq 6; CIA \geq 10.

**Genormaliseerde scores: NRS/VAS $<$ 4; CPOT $<$ 3; BPS $<$ 6; CIA $<$ 10.